



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

29.04.2022 г.

День: пятый

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Ветчина порциями	25	5,65	5,23	0	70
302	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	6,76	7,66	31,2	222
297	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86
	Мандарины свежие порциями	60	0,48	0,18	4,86	24
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96
ОБЕД						
71	Винегрет овощной	60	0,82	6,07	4,52	76
132	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,88	5,1	13,92	113
471	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	80(50/30)	8,83	8,63	7,54	140
518	Картофель отварной	150	3,03	4,93	24,49	159
631	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова