



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

28.04.2022 г.

День: четвертый

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Сыр порциями	10	2,3	3,9	0	36
451	Биточки рубленые с соусом	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
302	Каша пшеничная вязкая	150	4,21	4,8	22,99	154
638	Компот из кураги	200	1,04	0	3,96	123
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96
ОБЕД						
88	Салат из свеклы	60	0,76	9,04	4,59	103
124	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,46	4,75	6,22	79
492	Плов из птицы	150	20,27	6,74	28,08	256
638	Компот из чернослива	200	0,57	0	34,41	136
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова