



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

27.04.2022 г.

День: третий

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75
366	Запеканка творожная с повидлом	130/20	27,29	12,25	23,45	317
686	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96
ОБЕД						
45	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	0,96	3,04	5	52
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	4,3	16,68	117
371	Рыба припущенная с соусом	80(50/30)	13,81	5,76	2,73	139
520	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22	155
638	Компот из изюма	200	0,36	0	33,16	128
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова