



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

23.05.2022 г.

День: первый

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Сыр порциями	25	5,75	9,75	0	90
302	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,45	7,78	33,02	228
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,17	9,72	48
	Мандарины св. порциями	60	0,48	0,18	4,86	24
ОБЕД						
	Огурцы свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12
139	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118
413	Котлеты рубленые с соусом	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
516	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,52	211
79	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова