



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

20.05.2022 г.

День: десятый

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
493	Птица тушенная в сметанном соусе	50/50	14,28	19,35	7,27	220
511	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96
	Мандарины свежие порциями	60	0,48	0,18	4,86	24
ОБЕД						
	Помидоры свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	4,3	16,68	117
451	Биточки рубленые с соусом	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271
631	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова