



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

19.05.2022 г.

День: девятый

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75
492	Плов из птицы	150	20,27	6,74	28,08	256
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96
	Вафли мягкие	40	2,38	9,68	18,64	180
ОБЕД						
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,65	53
133	Суп картофельный рыбный	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
471	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80(50/30)	8,83	8,63	7,54	140
302	Каша пшеничная вязкая	150	4,21	4,8	22,99	154
638	Компот из изюма	200	0,36	0	33,16	128
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова