



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

18.05.2022 г.

День: восьмой

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Ветчина порциями	25	5,65	5,23	0	70
302	Каша молочная пшениная с маслом	150/5	6,45	7,78	33,02	228
79	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96
	Груши св. порциями	100	1,5	0,1	21	49,33
ОБЕД						
45	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	0,96	3,04	5	52
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,46	4,75	6,22	79
388	Котлеты рыбные с соусом	80(50/30)	9,04	8,22	10,71	155
520	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22	155
638	Компот из чернослива	200	0,57	0	34,41	136
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова