



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

16.05.2022 г.

День: шестой

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72
302	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,47	6,87	31,88	208
693	Какао с молоком	200	3,04	3,39	27,91	149
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,17	9,72	48
786	Булочка творожная	50	6,65	1,8	5,95	148
ОБЕД						
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,54	4,3	1,9	49
139	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118
451	Биточки рубленые с соусом	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165
516	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,52	211
638	Компот из кураги	200	1,04	0	30,96	123
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова