



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
М.Н.Соколова

# МЕНЮ

04.05.2022 г.

День: восьмой

Возрастная категория: с 12 лет

| №<br>по<br>СР | Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции | Пищевая ценность |      |       | Калл. |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------|-------|-------|
|               |                                                       |                 | Б                | Ж    | У     |       |
| ЗАВТРАК       |                                                       |                 |                  |      |       |       |
|               | Ветчина порциями                                      | 25              | 5,65             | 5,23 | 0     | 70    |
| 302           | Каша молочная<br>пшениная с маслом                    | 150/5           | 6,45             | 7,78 | 33,02 | 228   |
| 79            | Чай с фруктовым соком                                 | 200             | 0,34             | 0,02 | 24,53 | 95    |
|               | Хлеб пшеничный                                        | 40              | 3,04             | 0,34 | 19,44 | 96    |
|               | Груши св. порциями                                    | 100             | 1,5              | 0,1  | 21    | 49,33 |
| ОБЕД          |                                                       |                 |                  |      |       |       |
| 45            | Салат из квашеной<br>капусты с<br>растительным маслом | 60              | 0,96             | 3,04 | 5     | 52    |
| 124           | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной      | 200/5           | 1,46             | 4,75 | 6,22  | 79    |
| 388           | Котлеты рыбные с<br>соусом                            | 80(50/30)       | 9,04             | 8,22 | 10,71 | 155   |
| 520           | Пюре картофельное                                     | 150             | 3,22             | 5,56 | 22    | 155   |
| 638           | Компот из чернослива                                  | 200             | 0,57             | 0    | 34,41 | 136   |
|               | Хлеб ржаной                                           | 60              | 2,82             | 0,6  | 0,6   | 126   |

Повар \_\_\_\_\_ А.П.Гаврилова