



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
М.Н.Соколова

МЕНЮ

26.04.2022 г.

День: второй

Возрастная категория: с 12 лет

№ по СР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Калл.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
	Помидоры свежие порциями	30	0,33	0,06	1,14	7
498	Котлеты руб. из филе птицы с соусом	80(50/30)	10,84	7,6	1,86	157
511	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228
631	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,17	9,72	48
ОБЕД						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,93	3,05	5,65	53
110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	1,47	4,67	7,31	89
462	Тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126

Повар _____ А.П.Гаврилова